

# La soberanía alimentaria frente a la Metrópoli

Apuntes para transitar hacia una  
metrópoli-rural con una nutrición de calidad

**Dra. Perla Yannelli Fernández Silva**

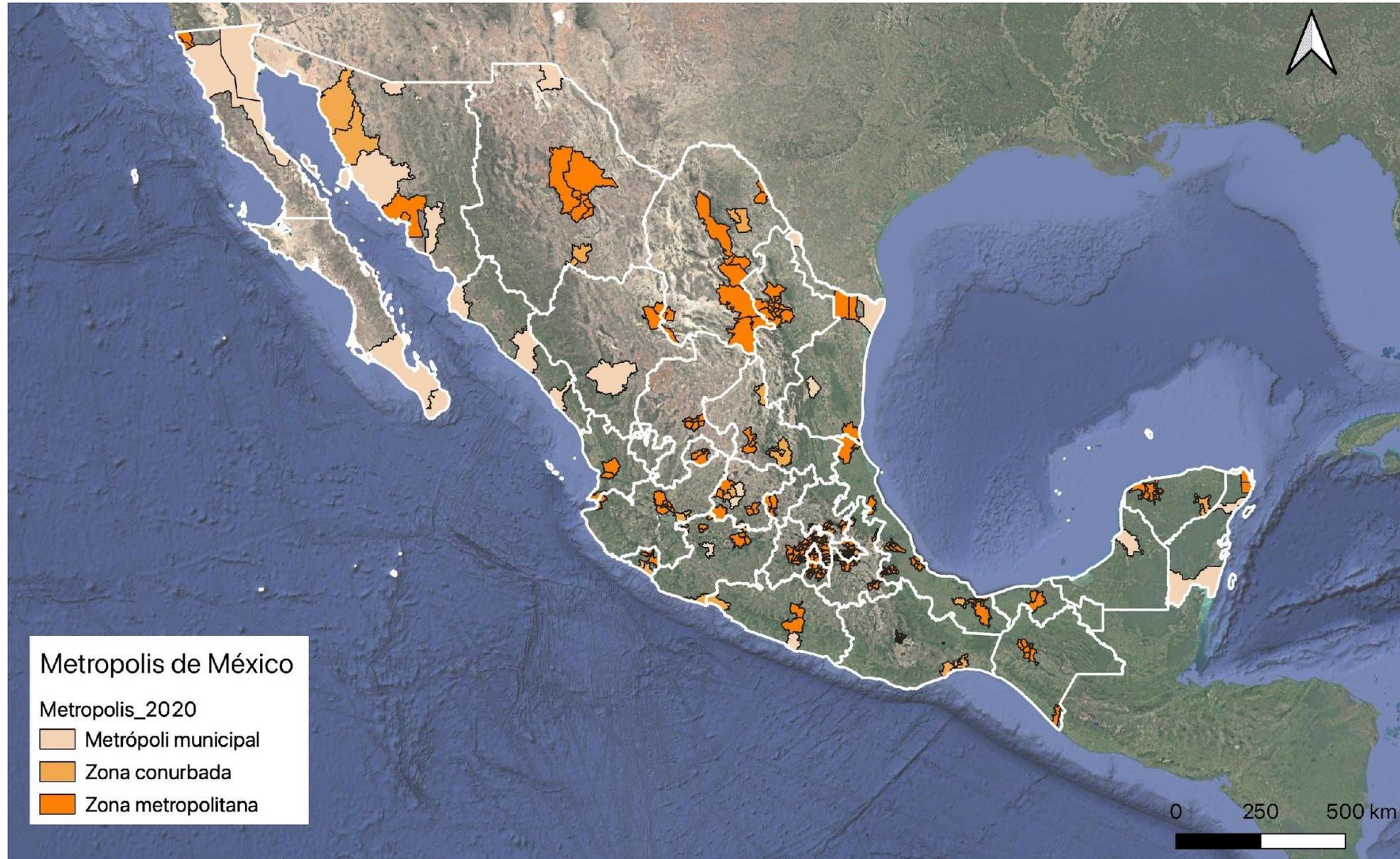
Universidad Nacional Autónoma de México  
Facultad de Arquitectura



# Objetivo

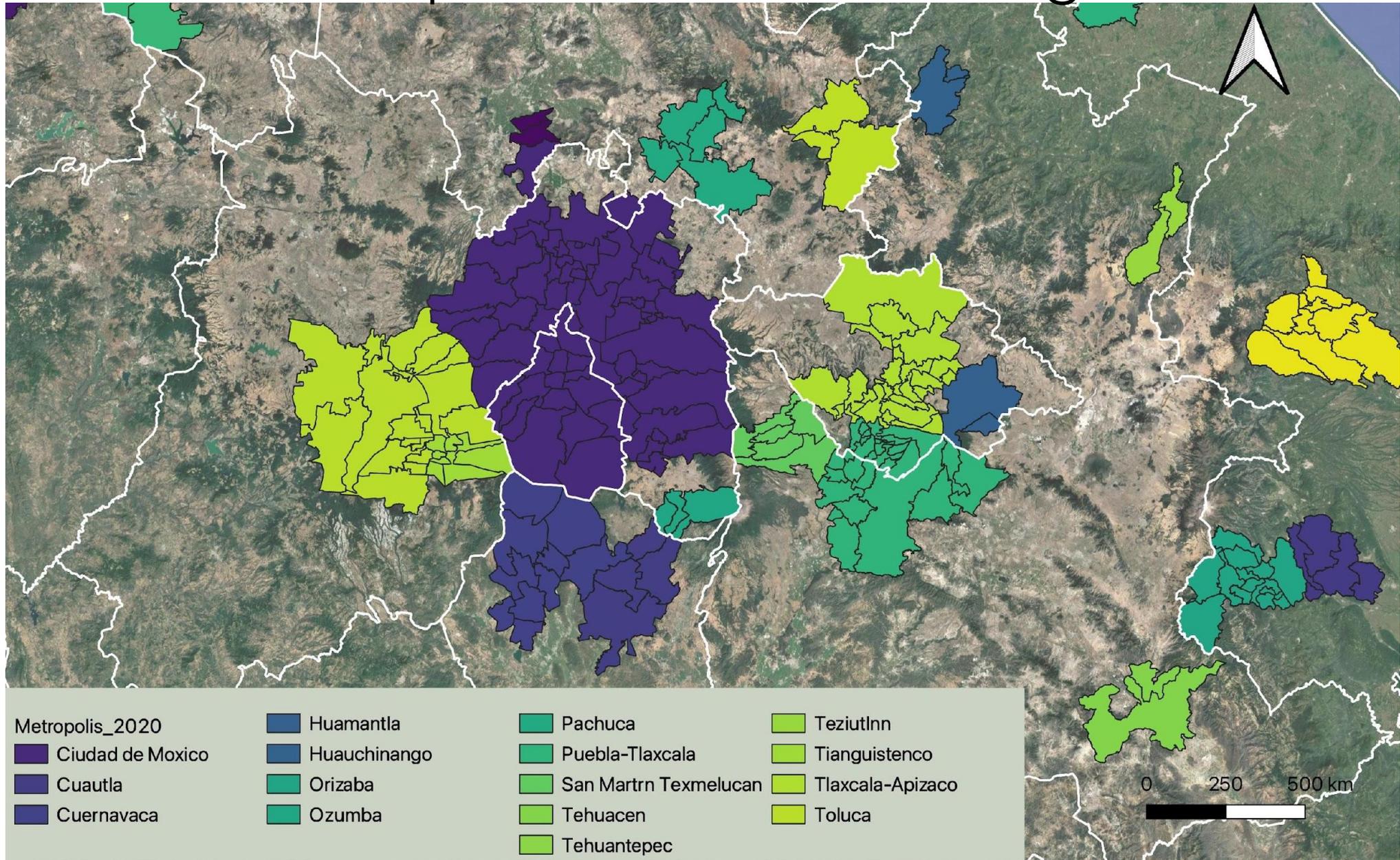
Delinear estrategias para complementar el suministro de alimentos y mejorar la nutrición en la Zona Metropolitana de la Ciudad de México (ZMCM) como un ejemplo de territorio altamente complejo con potencial para transitar hacia una metrópoli-rural con una *nutrición de calidad* sin repercusiones en los costos para los consumidores finales.

# El Sistema Metropolitano Nacional



Fuente: Elaboración propia, con datos de Metrópolis de México 2020

# Sistema Metropolitano Nacional- Región Centro



Fuente: Elaboración propia, con datos de Metrópolis de México 2020

# La Zona Metropolitana de la Ciudad de México



- Planeación urbano-céntrica
- Orden, jerarquía y zonificación racional de las funciones espaciales
- Territorios dinámicos en constante expansión
- Ordenamiento Keynesiano del suelo a través de la regulación estatal
- En 1990 la introducción de modelos neoliberales se manifestaron en la estructura espacial de las ciudades mexicanas
- Planeación estratégica con mirada fragmentada de la metrópoli

# La alimentación en la ZMCM

- *“El problema de la inseguridad alimentaria en la Ciudad de México no es de cantidades, sino de calidad y diversidad de la alimentación”* (PUEC;2021)
- *La **dieta nativa** es orgánica, sustentable, saludable y preserva la identidad cultural mexicana*



Fuente: Directo al paladar, 2020: disponible en:  
<https://www.directoalpaladar.com.mx/ingredientes-y-alimentos/beneficios-dieta-milpa-organica-sustentable-saludable-preserva-identidad-cultural-mexicana>

# El abasto de alimentos en la ZMCM



- México importó en 2023 el 56% de su consumo interno de granos.
- La actividad agropecuaria es muy baja en las metrópolis ya que apenas aporta el 0,4% de la producción nacional.
- La ZMCM se abastece de productos de regiones del noreste y golfo
- Solo la Ciudad de México (CDMX) se abastece de 1.968 puntos de venta con productos locales, principalmente en mercados públicos
- *La Central de Abasto de la Ciudad de México:*
  - Superficie de 327 hectáreas
  - Tráfico diario de 30.000 ton. de mercancía.
  - Alimenta a 20 millones de personas
  - Genera más de 70 mil empleos directos
- En la **Ciudad de México** existen acciones que contribuyen con la soberanía alimentaria

# a) Agricultura urbana en Chinampas



## b) Agricultura urbana en Terrazas

- Se desarrolla en los bordes sureste de la Zona Metropolitana sobre laderas de la Sierra Chichinautzin
- Suelo de conservación con actividad productiva
- Se siembra: milpa, nopal (cactus de tuna), árboles frutales, haba, forrajes, papa, jitomate
- Conservación de saberes ancestrales de agricultura y conservación de suelos



Fuente: CORENADR, 2025

## c) Agricultura urbana en huertos



- En 2022 se publicó la “Ley de Huertos urbanos de la Ciudad de México”
- En 2022 se integró el Sistema de Huertos Urbanos con el propósito de fomentar y fortalecer los huertos urbanos en la CDMX
- Participan: SEDEMA, PNUMA, huerter@s, Académicos, y Gobierno local.
- Existen registrados oficialmente 311, no se consideran EDO MEX ni Hidalgo
- Falta intensificar la estrategia con gran potencial

# d) Mercados solidarios y Escuelas campesinas



Fuente: La jornada del campo, 20 de mayo de 2023 no. 188



Fuente: Reporteros en movimiento, 2013;



Fuente: Gobierno de México, 2023



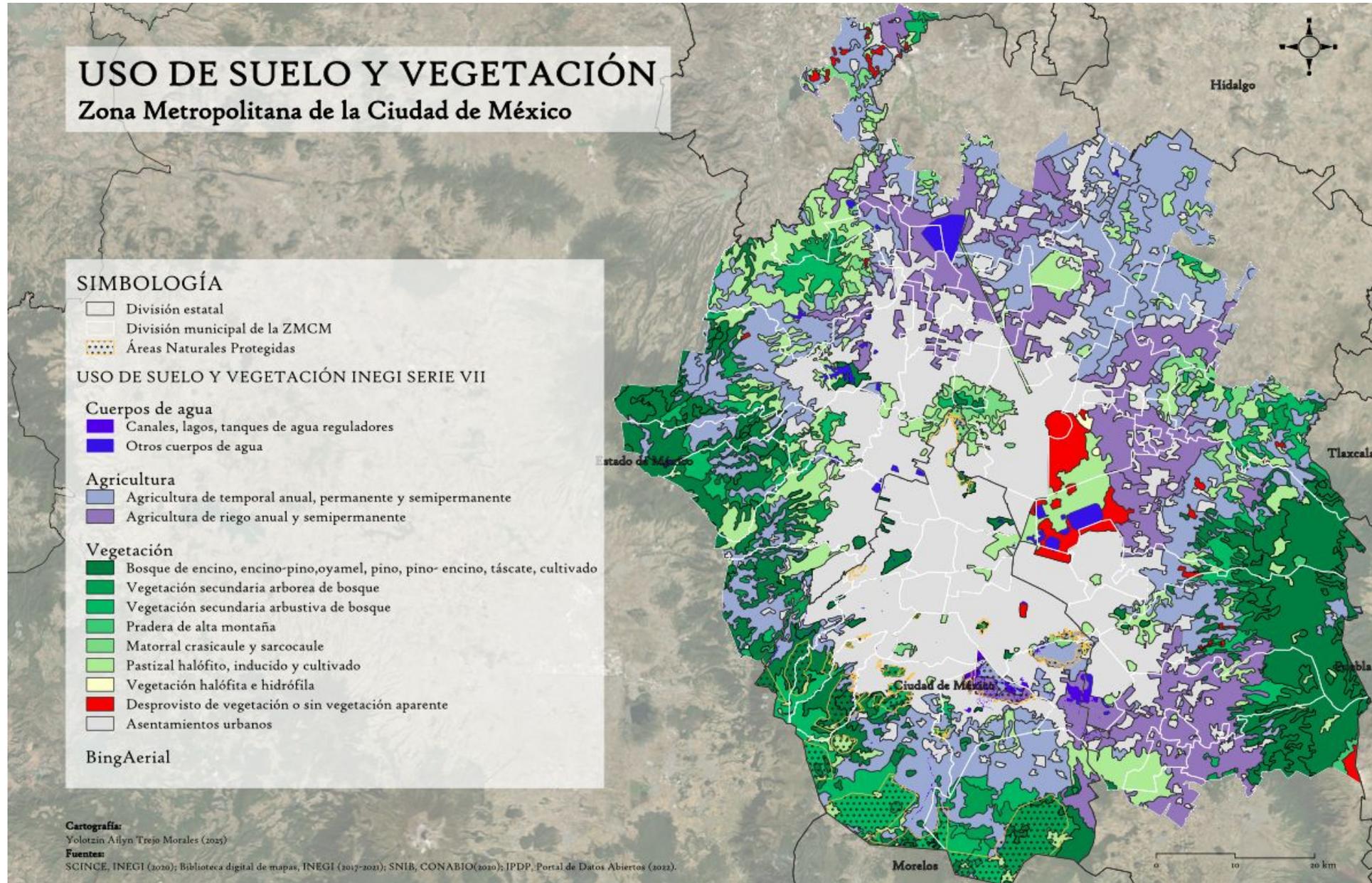
Fuente: FB Tlamachtilyan Chinampaneca, 2025



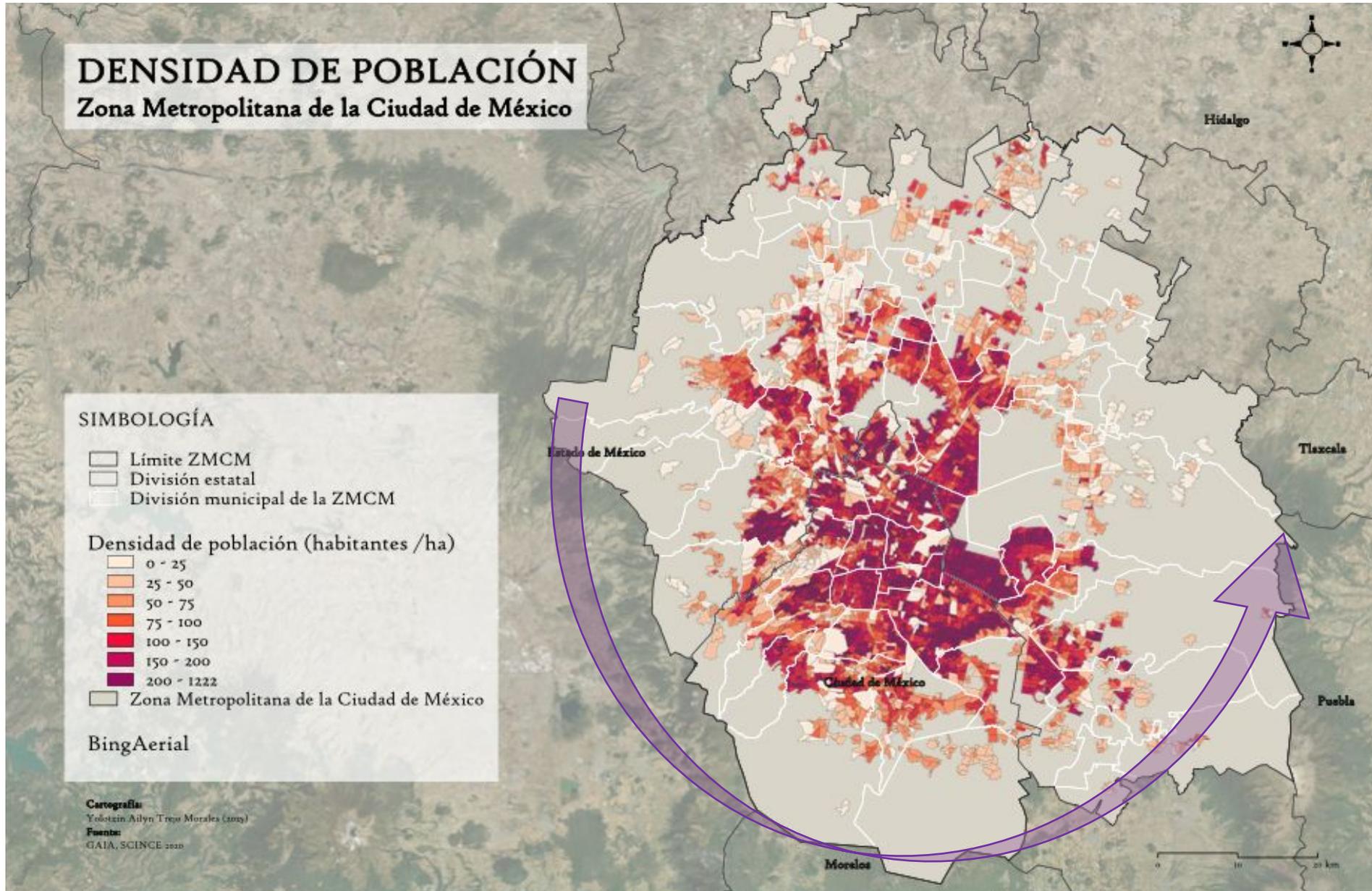
Fuente: Facebook Mercado alternativo de Tlalpan



# El uso del suelo en la ZMCM



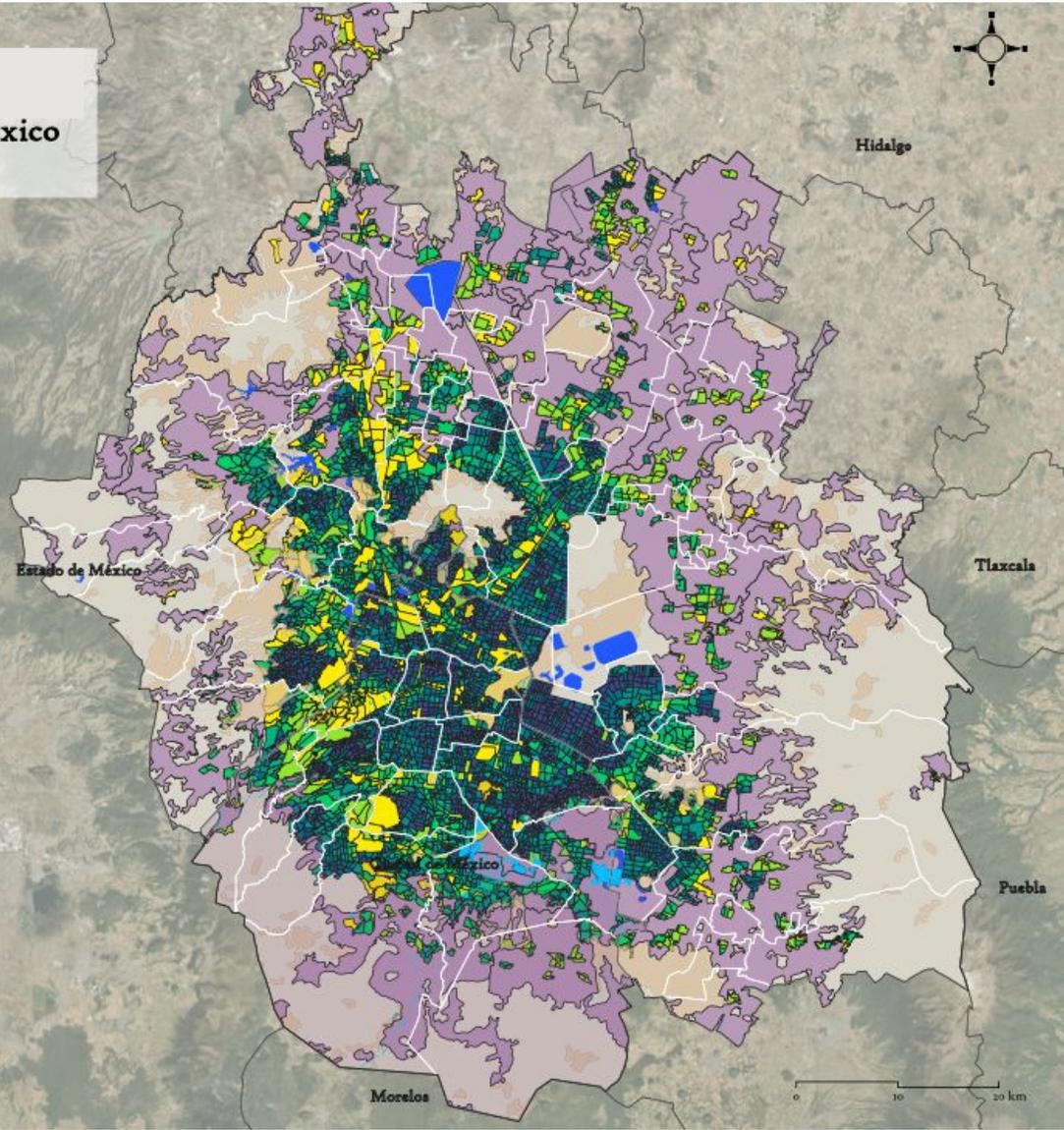
# El suelo urbano de la ZMCM



Fuente: Elaboración propia, Cartografía: Ailyn Trejo Morales, 2025

# Hacia una soberanía alimentaria y nutrición de calidad en la ZMCM

## SOBERANÍA ALIMENTARIA Zona Metropolitana de la Ciudad de México PROPUESTA



### SIMBOLOGÍA

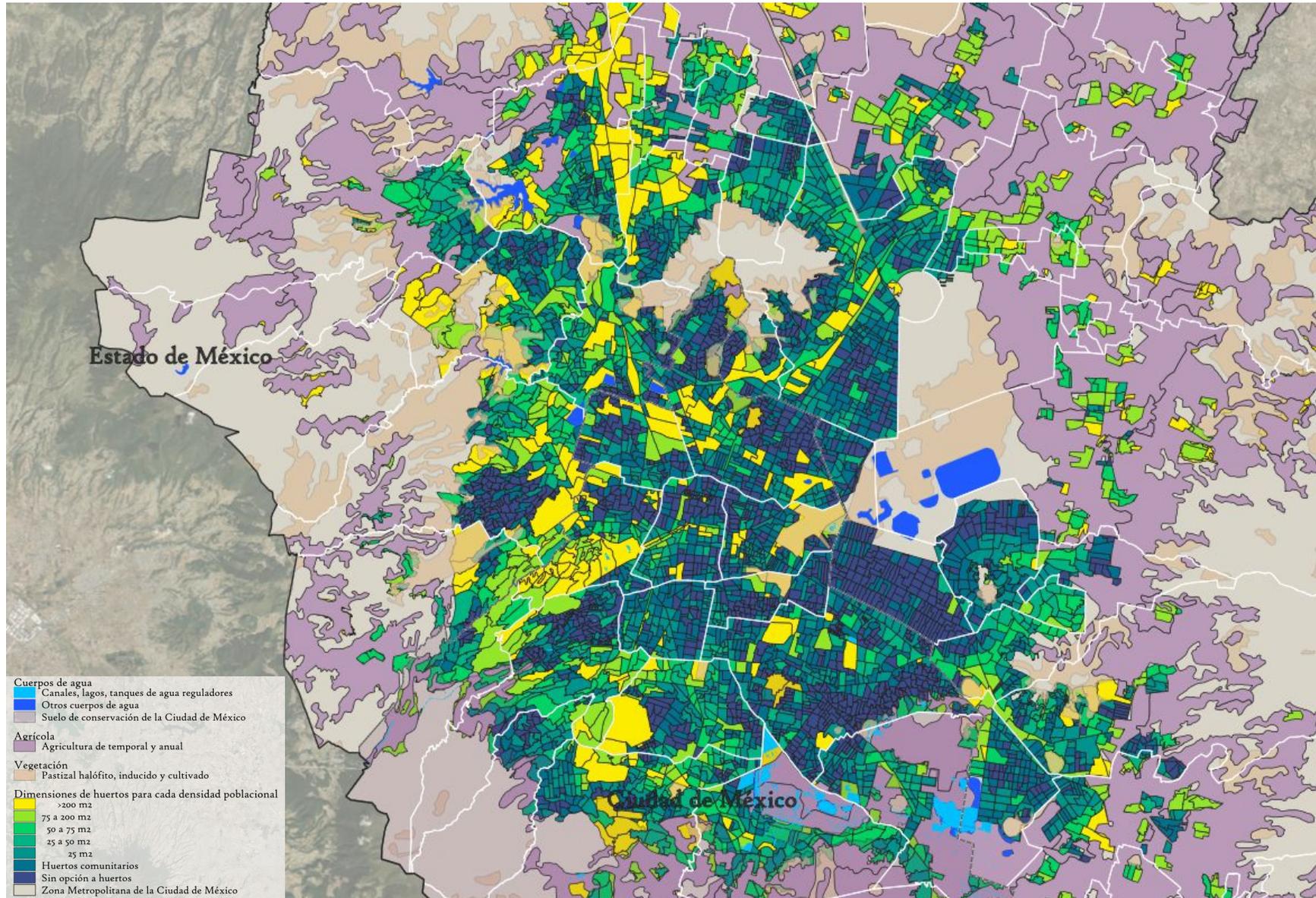
- Límite ZMCM
  - División estatal
  - División municipal de la ZMCM
  - Cuerpos de agua**
    - Canales, lagos, tanques de agua reguladores
    - Otros cuerpos de agua
  - Suelo de conservación de la Ciudad de México
  - Agrícola**
    - Agricultura de temporal y anual
  - Vegetación**
    - Pastizal halófito, inducido y cultivado
  - Dimensiones de huertos para cada densidad poblacional**
    - >200 m<sup>2</sup>
    - 75 a 200 m<sup>2</sup>
    - 50 a 75 m<sup>2</sup>
    - 25 a 50 m<sup>2</sup>
    - 25 m<sup>2</sup>
  - Huertos comunitarios
  - Sin opción a huertos
  - Zona Metropolitana de la Ciudad de México
- BingAerial

**Cartografía:**  
Yolotzin Ailyn Trejo Morales (2025)  
**Fuente:**  
GAIA, SCINCE 2020; IPDP, Portal de Datos Abiertos (2022); CONANP, SIG (2025).

Tres ejes para contribuir a la soberanía alimentaria desde una visión de metrópoli rural:

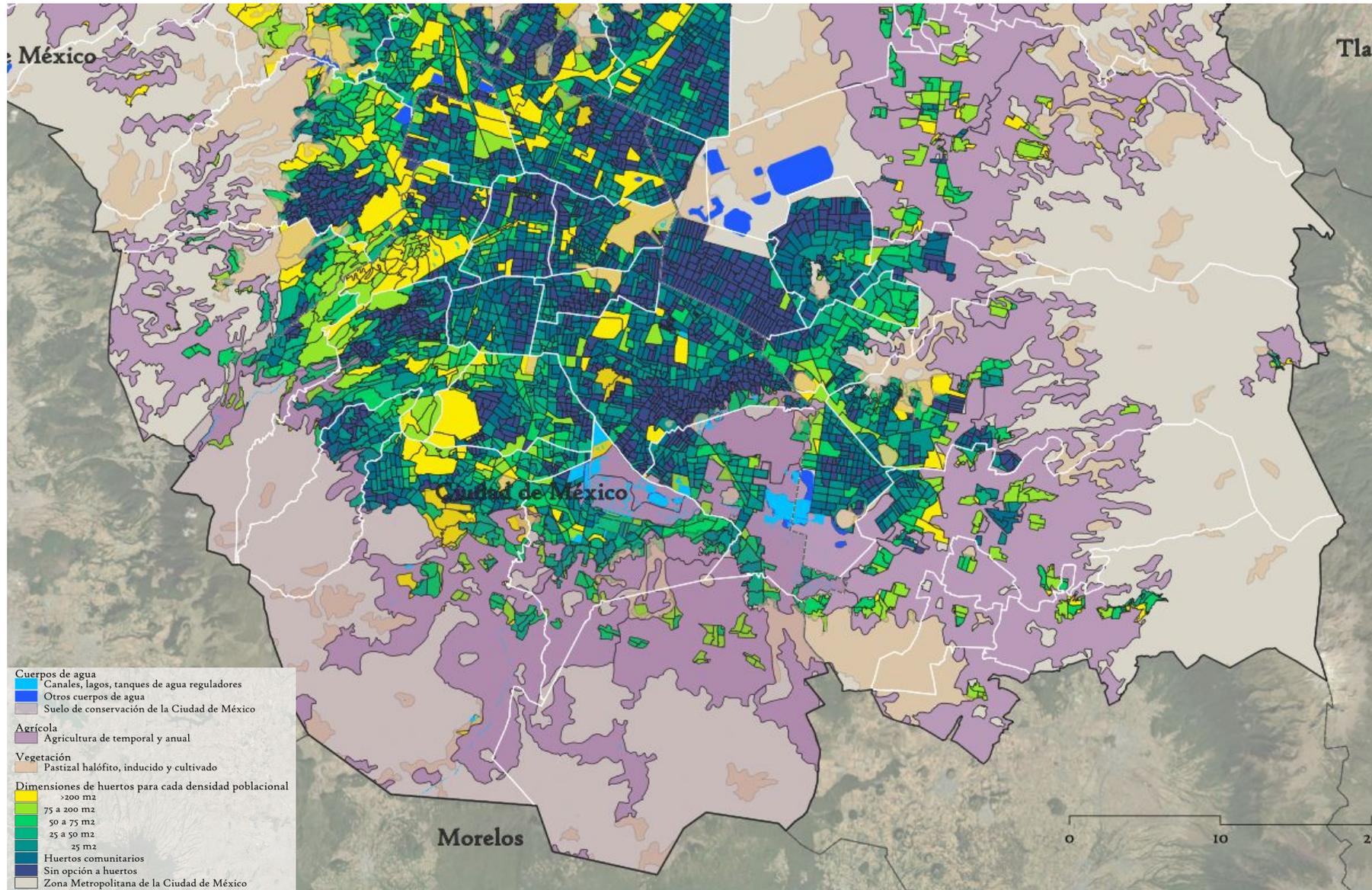
1. Reordenamiento de la actividad agropecuaria en el territorio
2. Cultura y educación hacia una alimentación nativa
3. Construcción de una mejor relación ser humano -naturaleza/ruralidad

# 1. Reordenamiento de la actividad agropecuaria en el territorio



Fuente: Elaboración propia, Cartografía: Ailyn Trejo Morales, 2025

# 1. Reordenamiento de la actividad agropecuaria en el territorio



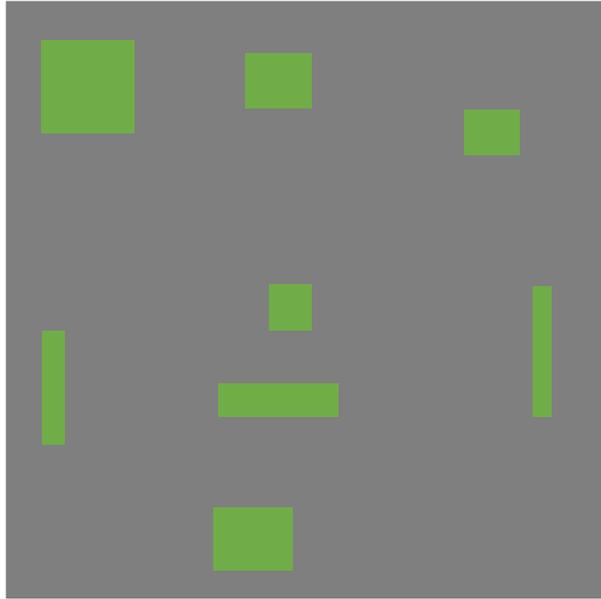
Fuente: Elaboración propia, Cartografía: Ailyn Trejo Morales, 2025

## 2. Cultura y educación hacia una alimentación nativa

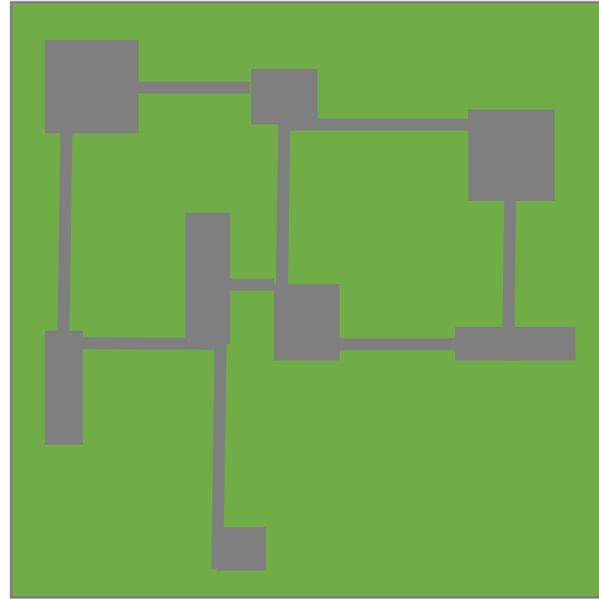


- Apoyo gubernamental para recuperar y cultivar productos de baja demanda en el mercado y de origen nativo
- Recuperación de semillas y establecimiento de bancos de germoplasma
- Campañas informativas del valor nutricional de las dietas "tradicionales" y riesgos a la salud por consumo de alimentos ultra procesados
- Fomento y apoyo económico a organizaciones civiles que promueven la gastronomía local con productos nativos
- Impulso a las actividades gastronómicas como ferias, rutas turísticas, entre otras.

### 3. Construcción de una mejor relación entre el ser humano y la naturaleza/ruralidad



- Espacio continuo con remanentes verdes
- Espacios decorativos paisajísticos verdes



- Espacios urbanos interconectados
- Territorios híbridos o rur urbanos

- Nuevo paradigma de la planeación urbana
- Relación rural-urbana como prioritaria
- Potenciar política y económicamente la actividad agropecuaria de las metrópolis para el reacomodo de la planeación
- Otra manera de concebir y pensar el diseño de las ciudades (fondo-figura)
- Posible solución a problemas metropolitanos
- Valorizar el territorio rural para fortalecer la identidad local, disminuir los efectos del cambio climático, alcanzar soberanía alimentaria

# Conclusión

## Apuntes para una mejor nutrición en la ZMCM

- El esquema metropolitano está en **crisis**
  - El desarrollo urbano de la ZMCM ha sido bajo una **lógica urbano céntrica**
  - La alimentación en la ZMCM es altamente **industrializada y dependiente** de otras regiones para su suministro
  - La vocación de los territorios periurbanos y la zona lacustre ha sido **altamente productiva**
  - Existen **iniciativas** para alcanzar la **seguridad alimentaria** en la ZMCM
  - Se requiere un **cambio de paradigma** en la forma de percibir la **relación campo-metrópoli**
  - Se propone una **nueva** manera de concebir la **planeación territorial** en donde lo rural no se subordine a lo urbano por su aporte económico, político y sobre todo ambiental
1. Fuerte **voluntad política** (gobierno metropolitano)
  2. Acciones gubernamentales **en el territorio** (intensificar las estrategias, huertos, mercados, capacitación)
  3. Impulso a la **agricultura Urbana** recuperación del abandono e invadir los intersticios
  4. Apuntalar la **autogestión** con apoyo de colectivos y sociedad civil
  5. Fomento de cultura de **alimentación nativa** y desindustrializada

